



Menù primavera (MARZO-APRILE) Nido del Comune di Pistoia

Anno scolastico 2025 – 2026



	SETTIMANA dal 2 al 6 marzo dal 30 marzo al 3 aprile dal 27 al 30 aprile	SETTIMANA Dal 9 al 13 marzo dal 6 al 10 aprile	SETTIMANA dal 16 al 20 marzo dal 13 al 17 aprile	SETTIMANA dal 23 al 27 marzo dal 20 al 24 aprile
Lunedì	Pasta al pomodoro (1,9) Bocconcini di tacchino al limone (1) Insalata verde Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale (1,9) Scaloppina di maiale agli aromi (9) Verdure di stagione all'olio Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale (1,9) Roast-beef Carote filè Frutta di stagione	Pasta al pesto (1,8,5,7) Pollo arrosto Carote filè Frutta di stagione
Martedì	Pasta al burro (1,7) Uovo al pomodoro (3) Finocchi filè Frutta di stagione	Risotto alle carote (9) Filetto di pesce al limone (4) Misto di verdure filè Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta (1,9) Misto di verdura cotta Frutta di stagione Dolce (1,3,7)	Minestrone di verdura con pasta (1,9) Crocchette di pesce (1,4) Fagiolini all'olio Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta in brodo vegetale (1,9) Mozzarella (7) Piselli all'olio Frutta di stagione	Pastina in brodo (1,9) Pollo lesso Purè di patate (7) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1,9) Coniglio alla cacciatora Bietola all'olio Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana (7,9) Spezzatino con patate (9) Frutta di stagione
Giovedì	Risotto con i porri (9) Filetto di platessa al forno (1,4) Bietola all'olio Frutta di stagione	Zuppa di pane (1,9) Sformato di verdure (1,7,3) Frutta di stagione	Polenta al ragù vegetale (9) Merluzzo al pomodoro (4) Patate e finocchi all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita (1,7) Insalata mista Frutta di stagione
Venerdì	Pasta e ceci (1,9) Tris di verdura al forno Dolce (1,3,7)	Ravioli di ricotta e spinaci (1,3,7,9,12) al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta al cavolfiore (1,9) Tortino al formaggio (1,3,7) Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale (1,9) Frittata (3) Patate lesse Frutta di stagione

DIETA IN BIANCO (per un massimo di 3 giorni)

Primi piatti: pasta o riso conditi con olio e/o pomodoro e parmigiano o minestra in brodo vegetale

Secondi piatti: pesce o carne alla griglia oppure frittata al forno o prosciutto cotto

Contorni: verdura al vapore e/o cruda

Frutta: mela