




Menù estate (MAGGIO-GIUGNO) Nido del Comune di Pistoia Anno scolastico 2025 - 2026



	I settimana 4 - 8 maggio 1 - 5 giugno 29 - 30 giugno	II settimana 11 - 15 maggio 8 - 12 giugno	III settimana 18 - 22 maggio 15 - 19 giugno	IV settimana 25 - 29 maggio 22 - 26 giugno
Lunedì	Pasta al pomodoro (1,9) Pecorino toscano DOP (7) Carote e pomodori Frutta di stagione	Tagliatelle al ragù (1,3,9) Verdura mista all'olio Frutta di stagione	Risotto con porri e carote (9) Mozzarella fior di latte (7) Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pesto (1,7) Uova sode (3) Insalata Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pesto (1,7) Pesce al forno (4) Patate al forno Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana (7,9) Polpettone di vitello (3,1,7) Cetrioli e pomodori Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1,9) Pesce al limone (4) Caponata di verdure (patate, zucchini, melanzane) Frutta di stagione	Riso alle zucchini (9) Pollo arrosto Pomodori conditi Frutta di stagione
Mercoledì	Crostini con pomodoro e mozzarella (1,7) Vitello al forno Spinaci saltati Banana	Pappa al pomodoro (1,9) Arista al forno Insalata Banana	Minestra in brodo vegetale (1,9) Petto di pollo al limone Purè di patate (7) Frutta di stagione	Pasta all'olio (1) Tacchino al forno Carote filè Frutta di stagione
Giovedì	Passato di legumi con farro (1,9) Verdure miste all'olio Dolce (1,3,7)	Pasta al pesto (1,7) Pesce panato al forno (1,4) Caponata di verdure (patate, zucchini, melanzane) Frutta di stagione	Pizza margherita (1,7) Pomodori conditi Frutta di stagione	Minestrone di verdura con pasta (1,9) Pesce panato al forno (1,4) Zucchini trifolate Frutta di stagione
Venerdì	Pasta all'olio (1) Frittata di zucchini (3,7) Insalata e pomodori Frutta di stagione	Minestrone di verdura con pasta (1,9) Ricotta (7) Carote al limone Frutta di stagione	Pasta alle verdure di stagione (1,9) Fagioli all'olio Carote filè Dolce (1,3,7)	Pasta con pomodorini freschi (1,4) Prosciutto cotto (5) Patate all'olio Frutta di stagione

DIETA IN BIANCO (per un massimo di 3 giorni)

Primi piatti: pasta o riso conditi con olio e/o pomodoro e parmigiano o minestra in brodo vegetale

Secondi piatti: pesce o carne alla griglia oppure frittata al forno o prosciutto cotto

Contorni: verdura al vapore e/o cruda

Frutta: mela