




Menù estate (MAGGIO-GIUGNO) Scuole del Comune di Pistoia Anno scolastico 2025-2026



	I SETTIMANA 4 - 8 maggio 1 - 5 giugno 29 - 30 giugno	II SETTIMANA 11 - 15 maggio 8 - 12 giugno	III SETTIMANA 18 - 22 maggio 15 - 19 giugno	IV SETTIMANA 25 - 29 maggio 22 - 26 giugno
Lunedì	Pasta all'olio (1,3,6,10) Omelette con prosciutto e formaggio (3,7) Insalata verde e pomodori Frutta di stagione	§ Carote filè Pasta integrale al pomodoro (1,6,9,10) Ricotta vaccina (7) Frutta di stagione	Passato di verdura con riso (9) Pizza margherita (1,6,7,8,10) Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana (7) Tonno all'olio d'oliva (4) Fagioli cannellini all'olio Dolce (1,3,5,6,7,8,10) /Budino/Yogurt (7)
Martedì	Bruschetta al pomodoro (1,6,10) Arista agli aromi(1) Fagiolini aglio e olio Frutta di stagione	Crema di fagioli con orzo (1,6,9,10,11) Polpettine al sugo (3,6,7,10) Bietola saltata Dolce (1,3,5,6,7,8,10) /Budino/Yogurt (7)	Pappa al pomodoro (1,6,9,10)/ *Pasta al pomodoro (1,3,6,9,10) Rollata di tacchino (5,8) Insalata Frutta di stagione	Pasta all'olio (1,3,6,10) Polpette di legumi in salsa rossa (3,6,7,10) Insalata mista Frutta di stagione
Mercoledì	Passato di verdura e fagioli cannellini con riso (9) Pollo arrosto Carote al tegame (9) Frutta di stagione	GIORNATA NAZIONALE DELLA CELIACHIA Riso con zucchine (7,9) Tonno all'olio d'oliva (4) Insalata Frutta di stagione	Bruschetta al pomodoro (1,6,10) Bastoncini di pesce al forno (1,2,3,4,6,7,9,10) Fagiolini all'olio Dolce (1,3,5,6,7,8,10) /Budino/Yogurt (7)	§ Carote filè Pasta al pomodoro (1,3,6,9,10) Prosciutto cotto Frutta di stagione
Giovedì	Pasta al pesto (1,3,5,7,8) Mozzarella (7) Insalata mista con il mais Dolce (1,3,5,6,7,8,10) /Budino/Yogurt (7)	Pasta all'olio (1,3,6,10) Petto di pollo alla salvia Finocchi filè Frutta di stagione	Pasta al ragù (1,3,6,9,10) Mozzarella (7) Pomodori Frutta di stagione	Minestrone di verdura con pasta (1,3,6,9,10) Hamburger al limone Zucchine saltate Frutta di stagione
Venerdì	Risotto primavera (7,9) Hamburger di merluzzo (3,4,6,10) Patate all'olio Frutta di stagione	Pasta al pesto (1,3,5,6,7,8,10) Polpette vegetali in salsa rossa (3,6,7,10) Insalata e carote Frutta di stagione	Pasta con crema di melanzane (1,3,6,9,10) Uovo sodo con maionese (3,10) Carote filè con il mais Frutta di stagione	Pasta con pesto di zucchine (1,3,6,7,10) Arista al forno (1) Purè di patate (7) Frutta di stagione

*variazione per scuole medie

§ Prosegue la sperimentazione "Avanti la verdura" per la scuola dell'infanzia

Per le scuole dell'infanzia il dolce/budino verrà sostituito con lo yogurt

DIETA IN BIANCO (per un massimo di 3 giorni)

Primi piatti: pasta o riso conditi con olio e/o pomodoro e parmigiano o minestra in brodo vegetale

Secondi piatti: pesce o carne alla griglia oppure frittata al forno o prosciutto cotto

Contorni: verdura al vapore e/o cruda

Frutta: mela