



Menù primavera (MARZO-APRILE) Scuole del Comune di Pistoia

Anno scolastico 2025-2026



	SETTIMANA dal 2 al 6 marzo dal 30 marzo al 3 aprile dal 27 al 30 aprile	SETTIMANA Dal 9 al 13 marzo dal 6 al 10 aprile	SETTIMANA dal 16 al 20 marzo dal 13 al 17 aprile	SETTIMANA dal 23 al 27 marzo dal 20 al 24 aprile
Lunedì	Risotto alle carote (7,9) Pollo agli aromi Fagioli all'olio Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro (1,9) Tacchino agli agrumi §Carote filè Frutta di stagione	Riso al burro (7) Uovo sodo con maionese (3,7) Spinaci saltati Dolce (1,3,5,6,7,8) /Budino/Yogurt (7)	Pasta integrale con pomodoro e ricotta (1,7,9) Bocconcini di tacchino agli aromi Carote arrosto Frutta di stagione
Martedì	Pasta integrale al pomodoro (1,9) Arista Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta all'olio (1) Hamburger di pesce con emulsione (1,4,14) Insalata Dolce (1,3,5,6,7,8) /Budino/Yogurt (7)	Pasta al pesto (1,3,5,7,8) Tonno (4) Fagioli all'olio Frutta di stagione	Pasta al ragù di lenticchie (1,9) Petto di pollo alla salvia Purè di patate (7) Frutta di stagione
Mercoledì	Crema di fagioli cannellini con pasta (1,9,11,13) Mozzarella (7) Insalata mista Frutta di stagione	Lasagne al ragù (1,3,5,7,8) Parmigiano (7) Insalata con mais Frutta di stagione	Crema di ceci con orzo (1,9,11,13) Arista al rosmarino Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Passato di verdura con farro (1, 9,11,13) Pizza (1,7) Frutta di stagione
Giovedì	Pasta al pesto (1,3,5,7,8) Polpette di pesce con salsa rossa (1,4,14) Patate rosolate con aromi Dolce (1,3,5,6,7,8) /Budino/Yogurt (7)	Vellutata di patate e zucca con riso (9) Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale (1,9) Polpettone Finocchi al tegame Frutta di stagione	Lasagne al ragù (1,3,5,7,8) Parmigiano (7) Insalata verde Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al ragù di verdura (1,9) Frittata di patate (1,3,7) §Finocchi filè Frutta di stagione	Pasta al pesto (1,3,5,7,8) Polpette di lenticchie (1,3,7) Purè di patate (7) Frutta di stagione	Tagliatelle al ragù (1,3,9) Mozzarella (7) Carote filè Frutta di stagione	Pasta all'olio (1) Bastoncini/Platessa impanata (1,2,3,4,5,6,7,8,9,14) Fagiolini aglio e olio Dolce (1,3,5,6,7,8) /Budino/Yogurt (7)

§ Prosegue la sperimentazione "Avanti la verdura" per la scuola dell'infanzia
Variazione menù 8 aprile: **pasta all'olio, stracchino, insalata con il mais**

DIETA IN BIANCO (per un massimo di 3 giorni)

Primi piatti: pasta o riso conditi con olio e/o pomodoro e parmigiano o minestra in brodo vegetale
Secondi piatti: pesce o carne alla griglia oppure frittata al forno o prosciutto cotto
Contorni: verdura al vapore e/o cruda
Frutta: mela